



2023年5月19日
松原ひかり幼稚園

藤棚の花の後には、1cmぐらいの小さな小さな豆ができています。これがみるみる大きくなって、ぶらんとぶらぶら下がり、子どもたちが「とって！とって！」と人気が出る豆に成長します。

お部屋から聞こえる朝の歌声やビートに乗ってはじけるスティックの音、園庭に飛び交う元気な声、園生活がどんどん活気づいてきました。そして、たくさんパワーを出した後の給食が待ち遠しいこと。春から初夏にかけての色とりどりの野菜が献立に出ます。一つ一つ先生と野菜の話をしながらおいしく食べれたらいいですね。この間新しい土を仕入れ、ベランダでプランター菜園の準備をしました。すくすく大きくなる野菜に水をやり観察しながら成長を楽しみたいものです。野菜を身近に感じることで、食べる事にも興味を持ってもらえると思います。これからプール遊び、七夕音楽会、お泊り保育など行事も入ってきます。規則正しい生活をして、皆元気にこれらの取り組みに臨みましょう。

1	木	衣替え	遠足予備日	キャンディ	19	月	歯科検診 中プログラミング 七夕音楽会座席抽選	キャンディ
2	金	体育指導		Piyo2	20	火	音楽指導	
3	土	土曜保育			21	水	英語指導(長N中N) 21日園庭開放(中コアラ)	Piyo1
					22	木	長プログラミング お帳面預かり	キャンディ
5	月	長プログラミング 未就園児園庭開放		キャンディ	23	金	眼科検診 子育て相談	
6	火	内科検診 音楽指導 6日園庭開放(つぼみ)			24	土	土曜保育 ひかりクラブ	
7	水	分散参観① 英語指導(長中)		Piyo1				
8	木	分散参観② 中プログラミング		キャンディ	26	月	プール開き 27日園庭開放(少)	キャンディ
9	金	分散参観③		Piyo2	27	火	音楽指導	
10	土	土曜保育			28	水	幼年消防クラブ発会式&花火指導	Piyo1
					29	木		キャンディ
12	月	歯科検診 子育てドラルーム		キャンディ	30	金		Piyo2
13	火	音楽指導 13日園庭開放(長)						
14	水	眼科検診 英語指導(長中)		Piyo1				
15	木	避難訓練 松原市長講演会(19:00~) 未就園児園庭開放(0~1.5歳)		キャンディ				
16	金	分散参観予備日 体育指導		Piyo2				
17	土	土曜保育						

6月未就園児園庭開放

- 5日(月) 園庭開放 10:30~11:30
- 15日(木) 園庭開放 10:30~11:30
0~1.5歳児対象です。
- 24日(土) ひかりクラブ 10:30~11:30
(園庭開放 10:00~12:00)



● 1日(木) 衣替え

半袖ポロシャツ・半袖半ズボン体操服
気温、体調に合わせて、長袖も着回し自由です。

● 分散参観 7. 8. 9日

上靴(スリッパ等)をご持参ください。
外靴は袋に入れてお持ちください。
お子様1人につき、保護者1名です。
1コースクラス 10:15~11:15
(つぼみ1, 2は、この時間帯です。)
2コースクラス 10:45~11:45
★車でのご来園はご遠慮ください。

● 26日(月) プール開き 待ちに待ったプール遊び・水遊びがはじまります！この日から体操服登園です。

屋上で2つのプールをローテーションしながら入ります。(少・中・長)
1階のウッドデッキでは、小さなプールを複数出し、水遊びを楽しみます。(1歳~満3歳)
園庭で水着を着て、泥んこ遊びをする日もあります。(全学年)
体調をしっかりと見ながら、無理せず楽しみましょう。寒い日は中止します。水遊びに変更することもあります。

体操服や水着の脱ぎ着を、自分でできるようにお家でも練習しておいてくださいね。
プール遊び・水遊びの日程と詳細は、後日お知らせします。

6/26(月)~ 運動会が終わるまで、体操服とカラー帽子での登園となります。



● 虫よけ対策を始めます！

蚊の季節になってきました。お外遊びに行く前に、「しゅっしゅっ」と手足にミストを振りかけています。
蒸し暑い日は、階段や園庭にも蚊取り線香を置いて対策します。



● 16日(金) 父の日プレゼント持ち帰り

母の会様より用意して下さったプレゼントに、お子さまのかわいいお絵描きを添えて、お渡しします。「いつもありがとう!!」



● 28日(水) 幼年消防クラブ(年長) 発会式&花火指導



年長さんになったら、松原市幼年消防隊員になります。火事を起こさないようにするには、どうしたらいいか、本物の消防隊員にご来園いただき、さまざまな活動を通して学びます。ねじりはちまき、はっぴ姿でがんばります。子どもたちだけの参加です。

● 英語指導の表記の見方

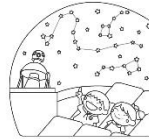
(長中) 日本人講師に指導を受けます。
(長N中N) 年長ネイティブ 年中ネイティブ



ネイティブの先生に指導を受けます。年長年中とも年8回ネイティブの講師が来られます。本場の雰囲気を楽しみましょう。

● 7月・8月の予定

- 4日(火) セタ音楽会(コアラ・つぼみ1組は参加しません。)ピクニックデー(全員お弁当の日)
- 5日(水) プラネタリウム(長) 保育時間内にすばるホールに園バスで行きます。
- 7日(金) プラネタリウム(た1・た2) //
- 11日(火) プラネタリウム(た3・た4・た5) //
- 12日(水) 13日(木) 14日(金) 個人懇談 午前保育
- 18日(火) 通常保育(給食あり)
- 19日(水) 終業式 午前保育
- 20日(木) 夏期保育 午前自由保育(バスあり)
- 21日(金) 22日(土) お泊り保育(長) …今年も園内で行います。他学年はお休みです。
(1号、新2号、2号、3号のお預かり保育は、21日16:00終了 22日13:30開始)
- 24日(月) ~27日(木) 夏期保育 午前自由登園(バスあり)



※年中組は2学期に『防災センター訪問』を予定しております。



- 28日(金) ~8月10日(木) 夏期預かり保育(バスなし)
- 11日(金) ~15日(火) 保育休日 全員お休み
- 16日(水) ~22日(火) 夏期預かり保育(バスなし)
- 23日(水)・25日(金) ~30日(水) 夏期保育 午前自由登園(バスあり)
- 24日(木) 夏祭り(子どもだけで参加、バスあり)
- 31日(木) 保育休日 全員お休み



子育てミニコラム

新緑がキラキラときれいな季節ですね。また「新茶」の季節で、よくテレビで茶摘みをしている映像を目にします。「なつもち〜かづく 八十八夜…♪」と、つい口ずさんでしまいます。(八十八夜とは、立春から数えて88日目を指す)「新茶」には、
 テアニン(旨味成分で、リラックスさせたり、集中力を高める)
 カテキン(抗酸化作用 菌から体を守る)
 カフェイン(苦味を形成していて、眠気を覚まし利尿作用あり)
 ビタミンE(老化防止)
 ビタミンC(生活習慣病の予防)など、含まれています。
 これからどんどん暑くなり、お茶が欠かせないので、
 いろんなお茶を調べてみました。



玉露…

最高級品、アンチエイジング効果、カフェインが多く、飲みすぎ注意。

ほうじ茶…

香ばしい、カフェイン、苦味を取り除かれているので、飲みやすい。

煎茶…

主成分のポリフェノールには、高血圧予防、糖尿病予防あり。

玄米茶…

お茶の苦味を炒ったお米の香ばしさが混ざっている。カテキン、ビタミンCなどバランスよく摂れる。

ウーロン茶…

ポリフェノールには、中性脂肪、コレステロール減少、虫歯口臭予防あり。

フーアール茶…

消化を助けてくれ、食事中に飲むお茶にぴったり。

麦茶…

香ばしく口当たりよく、カフェインが含まれていない。幅広く楽しめる。血流の流れを改善してくれる。

紅茶…

血糖値をコントロール、脂質の吸収を抑える。

ルイボスティー…

ノンカフェインのハーブティー。リン、カリウム、ナトリウム、マグネシウム、亜鉛など、豊富に含まれる。

カモミールティー…

不安、緊張を解き、気持ちを落ち着ける、静穏作用あり。

お茶には、いろいろな効果、効能があります。適量を守って、お茶を楽しみたいですね。園でも、しっかり水分補給をして、元気に暑い季節をのりきっていきたいと思います。