



2024年5月 松原ひかり幼稚園メニュー



アレルギー表示 ●卵 ▲乳 ☆さば ☆えび ◎かに ◯くるみ ◻りんご ◎カシューナッツ ◎アーモンド
\*さば・鰹魚生の入った食材は使用していません。

Table with columns: 日曜日, 献立名, さ い り ょ う (魚類・肉類・豆類・乳類・卵類, 野菜類・雑穀・くだもの類, 穀類・油揚げ・砂糖類・いも類), その他, アレルギー対応. Rows list daily menus from 1st to 31st of May.

1食分 326kcal 19.4g 17.5g 63.0%

\*材料の都合により、献立の一部変更になる場合もありますので、ご了承下さい。



## 2024年5月 松原ひかり幼稚園メニュー（午前・午後おやつ）



アレルギー表示 \*そば ●卵 ▲乳 ☆えび ◎かに ⑦くるみ ⑩りんご ⑫カシューナッツ ⑬アーモンド

\*そば・落花生の入った食材は使用していません。

| 日  | 曜日        |   | ざいりょう  |  | アレルギー対応            |
|----|-----------|---|--|--|--------------------|
|    | 上段（午前おやつ） | 下段（午後おやつ）                                 |  |  |                    |
| 1  | 水         | せんべい（壘たべよ）<br>エッグロールパン<br>牛乳              | 壘型せんべい<br>▲ドックパン<br>●/▲たまごサラダ<br>▲牛乳                 |  | →米粉のカップケーキ<br>→豆乳  |
|    | 木         | ビスケット（シガーフライ）<br>黒糖ドーナツ<br>牛乳<br>ミニわかめちゃん | ▲シガーフライ<br>小麦粉・ベーキングパウダー・薄砂糖<br>豆乳・油<br>▲牛乳          |  | →豆乳                |
| 7  | 火         | クッキー<br>牛乳                                | 小麦粉・ベーキングパウダー・▲牛乳<br>▲バター・砂糖<br>▲牛乳                  |  | →クラッカー<br>→豆乳      |
|    | 水         | ビスコ<br>牛乳                                 | ▲ビスコ<br>▲牛乳  |  | →かぼちゃポーロ           |
| 8  | 水         | 牛乳かん<br>牛乳                                | 畜産・▲牛乳<br>砂糖<br>▲牛乳                                  |  | →フルーツゼリー<br>→豆乳    |
|    | 木         | ぱりんこ<br>牛乳                                | ぱりんこ<br>▲牛乳  |  |                    |
| 9  | 木         | きなごマカロニ<br>牛乳                             | マカロニ・きな粉<br>砂糖・塩<br>▲牛乳                              |  | →豆乳                |
|    | 金         | かぼちゃポーロ<br>牛乳                             | かぼちゃポーロ<br>▲牛乳                                       |  |                    |
| 10 | 金         | スロンパン風トースト<br>牛乳                          | ▲食パン・▲バター・●卵<br>砂糖・小麦粉<br>▲牛乳                        |  | →麦ロールジャムサンド<br>→豆乳 |
|    | 土         | ミレービスケット<br>牛乳                            | ミレービスケット<br>▲牛乳                                      |  |                    |
| 11 | 土         | わかめおにぎり<br>牛乳                             | 米(画題)<br>わかめご飯の素<br>▲牛乳                              |  | →豆乳                |
|    | 月         | アンパンマン揚げせんべい<br>牛乳                        | アンパンマン揚げせんべい<br>▲牛乳                                  |  |                    |
| 13 | 月         | いちごゼリー<br>牛乳                              | いちごゼリーの素<br>▲牛乳                                      |  | →豆乳                |
|    | 火         | せんべい（壘たべよ）<br>火                           | 壘型せんべい   |  |                    |
| 14 | 火         | りんご蒸しパン<br>牛乳                             | 小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖<br>⑩りんごジュース・油<br>▲牛乳                |  | →豆乳                |
|    | 水         | ビスケット（シガーフライ）<br>牛乳                       | ▲シガーフライ<br>▲牛乳                                       |  |                    |
| 15 | 水         | 黒みつバナナ<br>牛乳                              | バター・きな粉<br>砂糖・黒砂糖<br>▲牛乳                             |  | →豆乳                |
|    | 木         | ミニわかめちゃん<br>牛乳                            | ミニわかめちゃん<br>▲牛乳                                      |  |                    |
| 16 | 木         | あずきスコーン<br>牛乳                             | 小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖・塩<br>▲バター・●卵・▲ヨーグルト・ゆで小豆<br>▲牛乳     |  | →あずきパンケーキ<br>→豆乳   |
|    | 金         | ビスコ<br>牛乳                                 | ▲ビスコ<br>▲牛乳  |  | →かぼちゃポーロ           |
| 17 | 金         | 雑煮おにぎり<br>牛乳                              | 米(画題)・凍り豆腐・ひじき・人参<br>砂糖・醤油・なみりん・和風だし<br>▲牛乳          |  | →豆乳                |
|    | 土         | ミレービスケット<br>牛乳                            | ミレービスケット<br>▲牛乳                                      |  |                    |
| 18 | 土         | クラッカー（ルヴァン）<br>牛乳                         | クラッカー<br>▲牛乳   |  | →豆乳                |
|    | 月         | ぱりんこ<br>牛乳                                | ぱりんこ<br>▲牛乳  |  |                    |
| 20 | 月         | お誕生日ケーキ<br>牛乳                             | 小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖<br>オリーブ油・豆腐・▲ホイップクリーム<br>▲ショア（プレーン） |  | →ホイップクリームなし<br>→豆乳 |
|    | 火         | かぼちゃポーロ<br>牛乳                             | かぼちゃポーロ<br>▲牛乳                                       |  |                    |
| 21 | 火         | ツナコーンロールパン<br>牛乳                          | ▲ドックパン・ツナ・コーン・マヨネーズタイプ(卵不使用)<br>▲牛乳                  |  | →麦ロール<br>→豆乳       |
|    | 水         | アンパンマン揚げせんべい<br>牛乳                        | アンパンマン揚げせんべい<br>▲牛乳                                  |  |                    |
| 22 | 水         | 天竺じゃが<br>牛乳                               | じゃが芋・油<br>砂糖<br>▲牛乳                                  |  | →豆乳                |
|    | 木         | せんべい（壘たべよ）<br>牛乳                          | 壘型せんべい<br>▲牛乳  |  |                    |
| 23 | 木         | 炒めピーマン<br>牛乳                              | ライオン・玉ねぎ・人参・ピーマン<br>油・中華だし・塩・醤油<br>▲牛乳               |  | →豆乳                |
|    | 金         | ビスケット（シガーフライ）<br>牛乳                       | ▲シガーフライ<br>▲牛乳                                       |  |                    |
| 24 | 金         | もちもち豆腐マフィン<br>牛乳                          | 小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖・豆腐<br>▲牛乳                           |  | →豆乳                |
|    | 土         | ミレービスケット<br>牛乳                            | ミレービスケット<br>▲牛乳                                      |  |                    |
| 25 | 土         | ふんわりきなこ<br>牛乳                             | やわらかおがき(きな粉味)<br>▲牛乳                                 |  | →豆乳                |
|    | 月         | ミニわかめちゃん<br>牛乳                            | ミニわかめちゃん<br>▲牛乳                                      |  |                    |
| 27 | 月         | りんごろう<br>牛乳                               | 小麦粉・油<br>砂糖・塩<br>▲牛乳                                 |  | →豆乳                |
|    | 火         | ビスコ<br>牛乳                                 | ▲ビスコ<br>▲牛乳  |  |                    |
| 28 | 火         | ヨーグルト蒸しパン<br>牛乳                           | 小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖<br>▲ヨーグルト・油<br>▲牛乳                  |  | →ヨーグルトなし<br>→豆乳    |
|    | 水         | ぱりんこ<br>牛乳                                | ぱりんこ<br>▲牛乳  |  |                    |
| 29 | 水         | オレンジゼリー<br>牛乳                             | オレンジゼリーの素<br>▲牛乳                                     |  | →豆乳                |
|    | 木         | かぼちゃポーロ<br>牛乳                             | かぼちゃポーロ<br>▲牛乳                                       |  |                    |
| 30 | 木         | そぼろおにぎり<br>牛乳                             | 米(画題)・鶏ひき肉・油<br>醤油・砂糖・なみりん<br>▲牛乳                    |  | →豆乳                |
|    | 金         | アンパンマン揚げせんべい<br>牛乳                        | アンパンマン揚げせんべい<br>▲牛乳                                  |  |                    |
| 31 | 金         | マドレーヌ<br>牛乳                               | 小麦粉・ベーキングパウダー・▲バター<br>●卵・砂糖<br>▲牛乳                   |  | →米粉のカップケーキ<br>→豆乳  |