




## 2022年9月 松原ひかり幼稚園メニュー（午前・午後おやつ）

アレルギー表示 ■小麦 \*そば ●卵 ▲乳 ☆えび ◎かに ①くるみ ②バナナ ③カシューナッツ

\* そば・落花生の入った食材は使用していません。

日	曜日	上段（午前おやつ）		ざいりょう	アレルギー対応
		下段（午後おやつ）			
1	木	ソフトサラダ きなこ蒸しパン 牛乳 ビスコ	ソフトサラダせんべい ■小麦粉・ベーキングパウダー・きな粉 砂糖・油 ▲牛乳 ■/▲ビスコ	ソフトサラダせんべい	→米粉 →りんごジュース →かぼちゃポーロ
2	金	スイートポテト 牛乳 ミレービスケット	さつまいも・▲牛乳・▲バター 砂糖・●卵 ▲牛乳 ■ミレービスケット	さつまいも 砂糖・●卵 ▲牛乳	→蒸しさつまいも →りんごジュース
3	土	ゆかりおにぎり 牛乳 おにぎりせんべい	米(国産) ゆかり ▲牛乳 ■/●/◎おにぎりせんべい	米(国産) ゆかり ▲牛乳	 →りんごジュース →ミニわかめちゃん
5	月	ドロップクッキー 牛乳	■小麦粉・●卵・▲バター 砂糖・レーズン ▲牛乳	■小麦粉・●卵・▲バター 砂糖・レーズン ▲牛乳	→オレンジ →りんごジュース
6	火	ビスケット（アスパラガスビスケット） 揚げさつま守 牛乳	■/◎アスパラガスビスケット さつま守・油 塩 ▲牛乳	■/◎アスパラガスビスケット	→ミレービスケット →りんごジュース
7	水	フルーツ（バナナ） カスタードプリン 牛乳 ミニわかめちゃん	◎卵・砂糖 ▲牛乳・油 ▲牛乳 ◎バナナ	◎卵・砂糖 ▲牛乳・油 ▲牛乳	→手作りゼリー →りんごジュース
8	木	おかかおにぎり 牛乳 かぼちゃポーロ	米(国産)・かつお節 醤油 ▲牛乳 かぼちゃポーロ	米(国産)・かつお節 醤油 ▲牛乳	→りんごジュース
9	金	ホットドッグ 牛乳 ミレービスケット	■/▲ドックパン・●ポークフィナー トマトケチャップ ▲牛乳 ■ミレービスケット	■/▲ドックパン・●ポークフィナー トマトケチャップ ▲牛乳	→米粉パンジャムサンド →りんごジュース
10	土	ふんわりきなこ 牛乳 せんべい（量たべよ）	ゆわらかおかし（きな粉味） ▲牛乳 ■量型せんべい	ゆわらかおかし（きな粉味） ▲牛乳	→りんごジュース
12	月	マドレーヌ 牛乳 ビスケット（シガーフライ）	■小麦粉・ベーキングパウダー・▲バター ●卵・砂糖 ▲牛乳 ■/▲/◎シガーフライ	■小麦粉・ベーキングパウダー・▲バター ●卵・砂糖 ▲牛乳	→わかめご飯おにぎり →りんごジュース →ミニわかめちゃん
13	火	こぼろドーナツ 牛乳 エースコイン	■小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖 こぼろ・▲バター・油 ▲牛乳 ■/▲エースコイン	■小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖 こぼろ・▲バター・油 ▲牛乳	→米粉こぼろ蒸しパン →りんごジュース →ミレービスケット
14	水	薺りんごゼリー 牛乳 ソフトサラダ	薺りんごゼリーの素 ▲牛乳 ソフトサラダせんべい	薺りんごゼリーの素 ▲牛乳	→りんごジュース
15	木	オレンジパンケーキ 牛乳 ビスコ	■小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖 油・オレンジジュース ▲牛乳 ■/▲ビスコ	■小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖 油・オレンジジュース ▲牛乳	→米粉 →りんごジュース →かぼちゃポーロ
16	金	ジュガートースト 牛乳 ミレービスケット	■/▲食パン・▲バター 砂糖 ▲牛乳 ■ミレービスケット	■/▲食パン・▲バター 砂糖 ▲牛乳	→ゆかりおにぎり →りんごジュース
17	土	わかめおにぎり 牛乳 ビスケット（アスパラガスビスケット）	米(国産) わかめご飯の素 ▲牛乳 ■/◎アスパラガスビスケット	米(国産) わかめご飯の素 ▲牛乳	→りんごジュース →ミレービスケット
20	火	お誕生日ケーキ ショア フルーツ（バナナ）	■小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖・●卵 ▲バター・オリーブ油・▲ホイップクリーム ▲ショアストロベリー ◎バナナ	■小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖・●卵 ▲バター・オリーブ油・▲ホイップクリーム ▲ショアストロベリー	→塩こんぶおにぎり →りんごジュース
21	水	やみつきおにぎり 牛乳 ミニわかめちゃん	米(国産)・料理酒・塩・醤油・キャベツ 揚げ油・旨味色こま油・中濃ソース・かつお節・あおさのり ▲牛乳 ミニわかめちゃん	米(国産)・料理酒・塩・醤油・キャベツ 揚げ油・旨味色こま油・中濃ソース・かつお節・あおさのり ▲牛乳	→りんごジュース
22	木	どう若ろこしビスコッティ 牛乳 ミレービスケット	■小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖 ●卵・オリーブ油・コーン ▲牛乳 ■ミレービスケット	■小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖 ●卵・オリーブ油・コーン ▲牛乳	→コーン米粉蒸しパン →りんごジュース
24	土	バジスナック 牛乳 せんべい（量たべよ）	■ペパロペバステック ▲牛乳 ■量型せんべい	■ペパロペバステック ▲牛乳	→ローゼリー →りんごジュース
26	月	ヨーグルトゼリーいちごソース 牛乳 ビスケット（シガーフライ）	いちごゼリー・砂糖・▲牛乳 ▲ヨーグルト・▲ホイップクリーム・いちごジャム ■/▲/◎シガーフライ	いちごゼリー・砂糖・▲牛乳 ▲ヨーグルト・▲ホイップクリーム・いちごジャム	→フルーツゼリー →りんごジュース →ミニわかめちゃん
27	火	お好み焼き 牛乳 エースコイン	■お好み焼き粉・●卵・醤油 キャベツ・■お好み焼きソース・あおさのり ▲牛乳 ■/▲エースコイン	■お好み焼き粉・●卵・醤油 キャベツ・■お好み焼きソース・あおさのり ▲牛乳	→お好み焼き粉・卵なし、米粉追加 →りんごジュース →ミレービスケット
28	水	ぶどうゼリー 牛乳 ソフトサラダ	ぶどうゼリーの素 ▲牛乳 ソフトサラダせんべい	ぶどうゼリーの素 ▲牛乳	→りんごジュース
29	木	メロンパン風トースト 牛乳 ビスコ	■/▲食パン・▲バター・●卵 砂糖・■小麦粉 ▲牛乳 ■/▲ビスコ	■/▲食パン・▲バター・●卵 砂糖・■小麦粉 ▲牛乳	→蒸しさつまいも →りんごジュース →かぼちゃポーロ
30	金	アップルパンケーキ 牛乳	■小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖 油・おろしりんご ▲牛乳	■小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖 油・おろしりんご ▲牛乳	→米粉 →りんごジュース