



2022年8月 松原ひかり幼稚園メニュー（午前・午後おやつ）



アレルギー表示 ■小麦 *そば ●卵 ▲乳 ☆えび ◎かに ⑦くるみ ⑩大豆 ⑬バナナ ⑳カシューナッツ

*そば・落花生の入った食材は使用しておりません。

日	曜日	上段（午前おやつ） 下段（午後おやつ）	ざいりょう	アレルギー対応
1	月	せんべい（重たべよ） しらすのかみかみクッキー 牛乳	■卵型せんべい しらす・▲バター・砂糖 ⑦黒ごま・■小麦粉 ▲牛乳	→かぼちゃポーロ →りんごジュース →ミニわかめちゃん
2	火	ビスケット（シガーフライ） ぶどうもち 牛乳	■▲/除シガーフライ わらび粉・砂糖 ぶどうジュース ▲牛乳	→りんごジュース →ミレービスケット
3	水	エースコイン じゃが芋ピザ 牛乳	■▲エースコイン じゃが芋・玉ねぎ・ウィンナー・塩 でん粉・トマトケチャップ・ドライパセリ ▲牛乳	→りんごジュース →ミレービスケット
4	木	ソフトサラダ きなこ黒糖のスコーン 牛乳	ソフトサラダせんべい ■小麦粉・ベーキングパウダー・きな粉・黒砂糖 塩・▲バター・●卵・▲ヨーグルト ▲牛乳	→りんごジュース →かぼちゃポーロ
5	金	ビスコ キャロットパンケーキ 牛乳	■▲ビスコ ■小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖 油・人参 ▲牛乳	→米粉 →りんごジュース
6	土	ミレービスケット ベジタブルスナック 牛乳	■ミレービスケット ■サッポロポテト(つぶつぶベジタブル) ▲牛乳	→りんごジュース →ミニわかめちゃん
8	月	おにぎりせんべい バインかん 牛乳	■●/除おにぎりせんべい 雑穀・砂糖 おろしバイン ▲牛乳	→りんごジュース →ミレービスケット
9	火	ビスケット（アスパラガスビスケット） ハムサンド 牛乳	■/除アスパラガスビスケット ■▲食パン・マヨネースタイプ(卵不使用) ●▲ハム ▲牛乳	→ゆかりおにぎり →りんごジュース
10	水	フルーツ（バナナ） しらすごまおにぎり 牛乳	⑩バナナ 米(国産)・しらす ⑦黒ごま・■醤油 ▲牛乳	→ごまなし →りんごジュース →ミニわかめちゃん
16	火	ビスケット（シガーフライ） ドロップクッキー 牛乳	■▲/除シガーフライ ■小麦粉・●卵・▲バター 砂糖・レーズン ▲牛乳	→わかめご飯おにぎり →りんごジュース →ミレービスケット
17	水	エースコイン カルピスゼリー 牛乳	■▲エースコイン 雑穀 ▲カルピス ▲牛乳	→カルピスなし →りんごジュース
18	木	ソフトサラダ ヌロンパン風トースト 牛乳	ソフトサラダせんべい ■▲食パン・▲バター・●卵 砂糖・■小麦粉 ▲牛乳	→ゆかりおにぎり →りんごジュース →かぼちゃポーロ
19	金	ビスコ 手作りチキンナゲット 牛乳	■▲ビスコ 鶏ひき肉・玉ねぎ・塩・しょうが んにく・でん粉・油・トマトケチャップ ▲牛乳	→りんごジュース
20	土	ミレービスケット ゆかりおにぎり 牛乳	■ミレービスケット 米(国産) ゆかり ▲牛乳	→りんごジュース →ミニわかめちゃん
22	月	おにぎりせんべい お好み焼き 牛乳	■●/除おにぎりせんべい 薄ねぎ・ちくわ・■小麦粉 ●卵・和風だし・■お好み焼きソース ▲牛乳	→りんごジュース →ミレービスケット
23	火	ビスケット（アスパラガスビスケット） チーズ蒸しパン 牛乳	■/除アスパラガスビスケット ■小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖 ▲牛乳・油・▲チーズ ▲牛乳	→ソフトサラダせん →りんごジュース
24	水	フルーツ（バナナ） ヨーグルトゼリーいちごソース 牛乳	⑩バナナ ゼラチン・砂糖・▲牛乳 ▲ヨーグルト・▲ホイップクリーム・いちごジャム ▲牛乳	→フルーツゼリー →りんごジュース
25	木	ミニわかめちゃん わかめおにぎり 牛乳	ミニわかめちゃん 米(国産) わかめご飯の素 ▲牛乳	→りんごジュース
26	金	かぼちゃポーロ 豆腐ドーナツ（シュガー） 牛乳	かぼちゃポーロ ■小麦粉・ベーキングパウダー・豆腐 砂糖・油・粉糖 ▲牛乳	→ローゼリー →りんごジュース
27	土	ミレービスケット ふんわりきなこ 牛乳	■ミレービスケット やわらかおかし（きな粉味） ▲牛乳	→りんごジュース
29	月	せんべい（重たべよ） お誕生ケーキ（バナナ） りんごジュース ビスケット（シガーフライ）	■卵型せんべい ■小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖・●卵 ▲バター・オリーブ油・おろしバナナ・▲ホイップクリーム りんごジュース ■▲/除シガーフライ	→塩こんぶおにぎり →ミニわかめちゃん
30	火	ビスケット（シガーフライ） スクランブルエッグロールパン 牛乳	■▲/除シガーフライ ■▲ドックパン・●卵 塩・マヨネースタイプ(卵不使用) ▲牛乳	→米粉ハンジヤムサンド →りんごジュース