



2022年7月 松原ひかり幼稚園メニュー（午前・午後おやつ）

アレルギー表示 ■小麦 *そば ●卵 ▲乳 ☆えび ◎かに ⑦くるみ ⑬バナナ ⑳カシューナッツ

*そば・落花生の入った食材は使用していません。



日	曜日	上段（午前おやつ）		ざいりょう	アレルギー対応
		下段（午後おやつ）			
1	金	かほちゃポーロ サケおにぎり 牛乳	ミレービスケット	かほちゃポーロ 菜(国産)・さけ糸煮 料理酒・塩 ▲牛乳	→りんごジュース
2	土	バジズナック 牛乳	せんべい(重たべよ)	■バジズナック ▲牛乳	→ミニわかめちゃん →りんごジュース
4	月	バナナドック 牛乳	エースコイン	②バナナ・■小麦粉・ベニキジツパウダー 砂糖・油 ▲牛乳	→りんご →りんごジュース
6	水	わらびもち 牛乳	ソフトサラダ	■7/▲7◎エースコイン	→りんごジュース →ミレービスケット
7	木	お重さまクッキー(七夕) 牛乳	ビスコ	■小麦粉・ベニキジツパウダー・▲牛乳 ▲バター・砂糖・いちごジャム ▲牛乳	→重たべよ →りんごジュース
8	金	ヨーグルトゼリーブルーベリーソース 牛乳	ミレービスケット	ゼラチン寒天・砂糖・▲牛乳 ▲ヨーグルト・▲ホイップクリーム・ブルーベリージャム ▲牛乳	→ヨーゼリー →りんごジュース
9	土	ふめかけおにぎり 牛乳	おにぎりせんべい	菜(国産) ■/◎かつおふりかけ ▲牛乳	→かつおふりかけなし →りんごジュース
11	月	納豆お好み焼き 牛乳	ビスケット(アスパラガスビスケット)	■7●◎おにぎりせんべい ■7●◎おにぎりせんべい 納豆・青ねぎ・豚肉・かつお節 ■小麦粉・塩・■お好み焼きソース ▲牛乳	→米粉 →りんごジュース
12	火	黒糖ホットケーキ 牛乳	フルーツ(バナナ)	■小麦粉・ベニキジツパウダー 黒砂糖・油 ▲牛乳	→米粉 →りんごジュース
13	水	ホットドック 牛乳	ミニわかめちゃん	■7▲ドックパン・●ホーウライジンチー トマトケチャップ ▲牛乳	→ゆかりおにぎり →りんごジュース
14	木	昆布おにぎり 牛乳	かほちゃポーロ	菜(国産) ■塩昆布 ▲牛乳	 →りんごジュース
15	金	葡萄ドーナツ 牛乳	ミレービスケット	■小麦粉・ベニキジツパウダー・砂糖 黄桃(缶詰)・油 ▲牛乳	→ヨーゼリー →りんごジュース
16	土	せんべい(ぼたぼた焼) 牛乳	ビスケット(シガーフライ)	■ほたぼた焼 ▲牛乳	 →りんごジュース
19	火	フルーツポンチ 牛乳	デザート 牛乳	寒天・砂糖 りんご・オレンジ ▲牛乳	→りんごジュース →ミニわかめちゃん
20	水	ごまちゃんすこう 牛乳	ソフトサラダ	■小麦粉・◎白ごま・油 砂糖・塩 ▲牛乳	→ヨーゼリー →りんごジュース
21	木	野菜ピザトースト 牛乳	ビスコ	■7▲食パン・トマトケチャップ・人参 玉ねぎ・▲ミックスチーズ ▲牛乳	→食パン・チーズなし、米粉パン追加 →りんごジュース
22	金	芽げんび 牛乳	ミレービスケット	■7▲ビスコ	→かほちゃポーロ →りんごジュース
23	土	梅わかめおにぎり 牛乳	おにぎりせんべい	さつま芋・油 砂糖 ▲牛乳	 →りんごジュース
25	月	ぶどうがん 牛乳	ビスケット(アスパラガスビスケット)	菜(国産)・わかめ・藻の素 練り梅 ▲牛乳	→りんごジュース →ミニわかめちゃん
26	火	きなごまカロシ 牛乳	フルーツ(バナナ)	■7●◎おにぎりせんべい	→りんごジュース →ミレービスケット
27	水	デザート 牛乳	ミニわかめちゃん	■マカロン・きな粉 砂糖・塩 ▲牛乳	→ヨーゼリー →りんごジュース
28	木	焼肉おにぎり 牛乳	かほちゃポーロ	■小麦粉・せん粉・塩・豚肉 ニラ・玉ねぎ・■醤油・◎調合ごま油 ▲牛乳	→小麦粉なし →りんごジュース
29	金	お誕生白ケーキ 牛乳	お誕生白ケーキ 牛乳	菜(国産)・牛肉・玉ねぎ・人参・にんにく ◎調合ごま油・砂糖・■醤油・本みりん・料理酒 ▲牛乳	→塩こんぶおにぎり →りんごジュース
30	土	クラッカー 牛乳	クラッカー 牛乳	■小麦粉・ベニキジツパウダー・砂糖・●卵 ▲バター・オリーブ油・▲ホイップクリーム ▲ショア(プレーン) ■ミレービスケット	→ヨーゼリー →りんごジュース