



2025

お泊り保育

10月29日(水)～10月30日(木)

年長組 (青,桃,黄,紫)



お泊り保育のねらい

1. いつも一緒に過ごしている家族の元を離れて、荷物の管理や身の回りの事を一人で行うことで、自立心と自信を育てます。
 2. 普段とは違う様々な公共の場所で、マナーを守りながら、お友達と喜びを共有し、情操を豊かに育みます。
 3. お友達と寝食を共にすることで仲間意識や協調性を深めてつながりを強め、幼稚園生活の思い出づくりをします。
 4. 集団で生活する中で、お友達と助け合うこと、我慢することを学びます。
 5. いろいろな先生と一緒に過ごし、信頼関係を築いていきます。
- 

OUR TEAM



三輪美貴子



菊井博志



服部亜津沙

年長担任

- ・園長 副園長 主任
- ・年長組担任 4名
- ・フリーの先生 6名
- ・体操講師（ヒデちゃん）
- ・看護師砂川先生
- ・運転手（つばめ・かもめ・ひばり・レンタルマイクロ・ミニつばめ） 5名
- ・カメラマン 2名
- ・ビデオカメラマン 2名

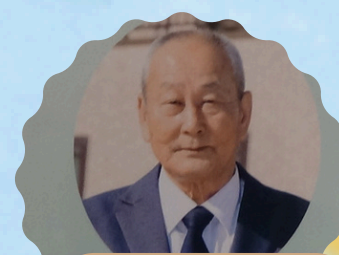


ヒデちゃん

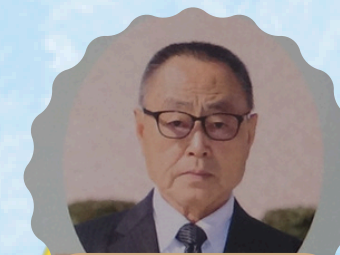
砂川先生



金城 秀樹



中垣盛雄



土屋正一



前田季廣



菊井博志



SCHEDULE

DAY 1

11:20 幼稚園集合
11:40 出発
12:50 ニフレル到着
14:25 出発
15:00 不死王閣到着
荷物整理・おやつ・遊び
16:30 入浴
18:00 夕食
19:15 レクリエーション
21:00 就寝

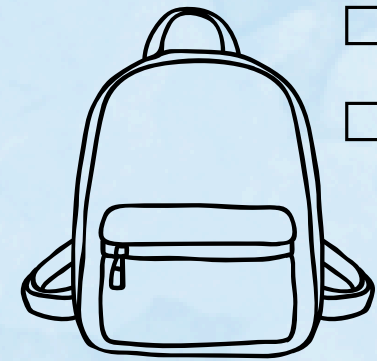
DAY 2

7:00 起床
7:15 朝食
8:45 朝の体操
9:00 散策
10:25 不死王閣出発
11:00 カップヌードル
ミュージアム到着
12:30 出発
軽食（バスの中でパンを食べる）
13:30 到着・解散（お迎え）

ITEMS

持ち物と服装

一つ一つにお名前を
書いておいてください！



それぞれ
のセット
に名前を
書いて
ください。

- リュック ☐
- ☐ 食べきりおやつ (100円程度 1日目)
- ☐ ハンカチ (2日日用)
- ☐ おふろセット (おきがえ 2日日用)
 - ☐ たいそうふく上下
 - ☐ ながそでえんないぎ
 - ☐ パンツ ☐ シャツ
 - ☐ しろくつした
- ☐ ※バスタオルはホテルにあります
- ☐ はみがきセット
 - ☐ はブラシ ☐ はみがきこ
 - ☐ コップ ☐ フェイスタオル
- ☐ おやすみセット (パジャマ)
- ☐ カップaset

服装



- ☐ 体操服 (半袖長袖自由)
- ☐ 名札
- ☐ カラー帽子
- ☐ 白靴下
- ☐ 黄靴
- ☐ ハンカチ (ポケットに)

水筒



- ☐ 肩ひも付きの水筒

荷物は最小限にして
います。

お子様と一緒に
準備しましょう。

LOCATION



園バス4台 +
マイクロボス1台

HOTEL

宿泊施設：不死王閣

☎ 072-751-3540

〒563-8585 大阪府池田市伏尾町128-1



ACTIVITY 1

『ニフレル』見学

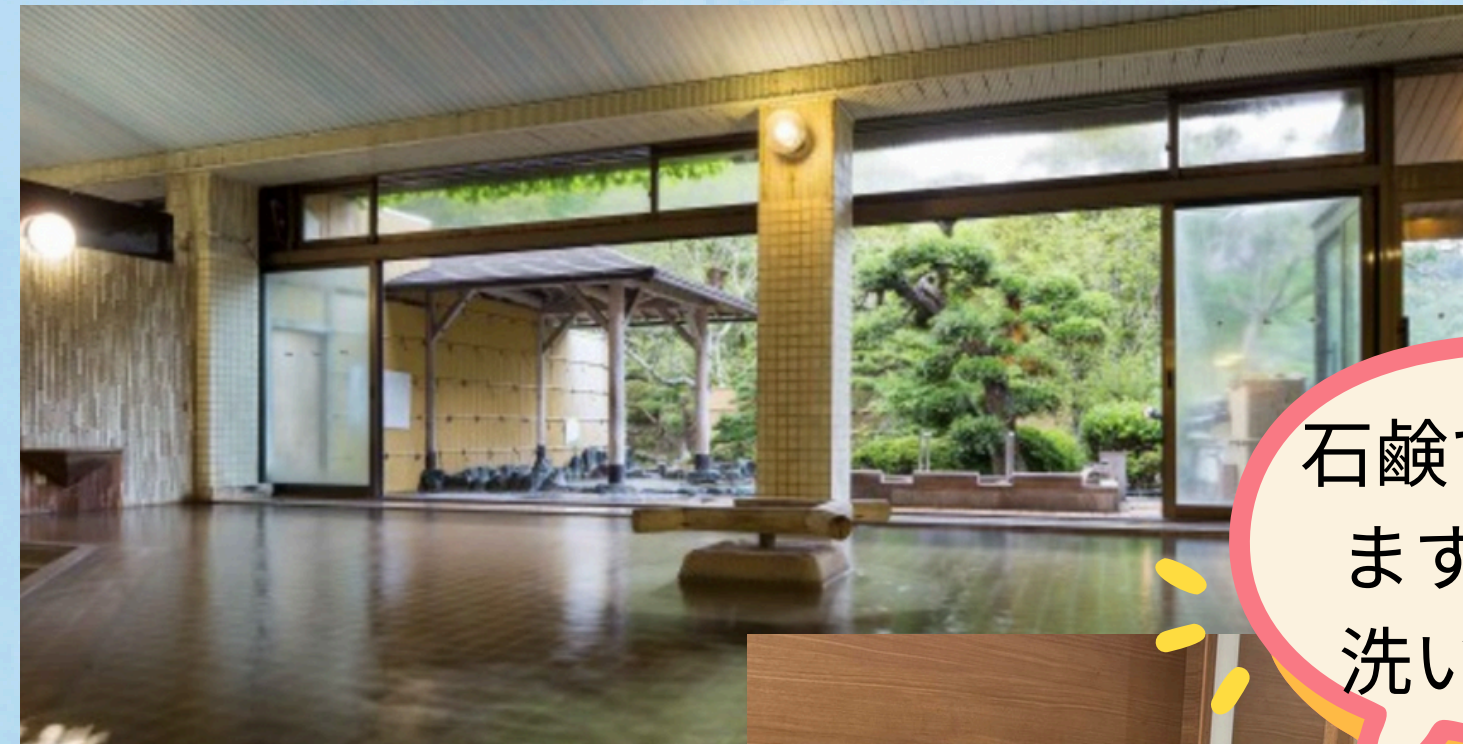
万博公園内にある海遊館の姉妹館『ニフレル』
たくさんの生き物たちをたっぷり1時間観察します



ACTIVITY 2

『入浴 温泉を楽しもう!』

『ナトリウム炭酸水素塩泉』で
お肌つるつる!』



石鹸で体を洗いますが、髪は洗いません。



ACTIVITY 3

『夕食・朝食』 モリモリ食べてね！



幼稚園通常メニュー
(松原ひかり幼稚園)

【夕食】

- ・エビフライ
- ・煮込みハンバーグ
- ・鶏肉唐揚げ
- ・ナポリタン
- ・生野菜
- (レタス・ミニトマト)
- ・コーンスープ
- ・果物

【朝食】

- ・鮭塩焼き
- ・お味噌汁(豆腐、わかめ)
- ・生野菜(レタス、キュウリ、ブロッコリー)
- ・ウインナー、ロースハム
- ・ケチャップ
- ・卵焼き
- ・味付けのり
- ・フルーツゼリー

ACTIVITY 4

レクリエーション

広いプレイルームで
ゲーム大会や
キャンドルファイヤーを
楽しめます！



GO TO BED

就寝準備・就寝

ぐっすり
おやすみなさい！



GET UP

♥ 900d ♥
MORNING

起床・着替え



目覚めたら
布団をたたんで
お着換えします。

ACTIVITY 5

朝の体操と散策



朝食の後、
軽く体操をして
散歩に出かけます。



ACTIVITY 6

カップヌードルミュージアム

オリジナルのカップヌードルを
作ります！
どんな具を入れるか考えておいてね！



MEDICAL INSTITUTIONS

近隣の医療機関

●池田市民病院

(不死王閣より車で約15分)

〒563-8510 大阪府池田市城南3-1-18

TEL.072-751-2881

●豊能広域こども急病センター

(不死王閣より車で約20分)

〒562-0014 大阪府箕面市萱野5-1-14

TEL.072-729-1981

SOS

ご家族と離れ、普段と違う環境で、
たくさんの活動をしますので、大変
疲れます。熱が出てきたら、ご連絡
いたしますので、お迎えをよろしく
お願いいたします。

また、ケガなどで、緊急搬送する場
合も、ご連絡いたします。

The background is a light blue sky with soft, white clouds. In the center, a large, light-brown wooden sign with a slightly distressed texture is mounted on two wooden posts. The sign has a small notch at the top and a small tab at the bottom. On either side of the sign, there are decorative autumn branches with orange and yellow leaves and small yellow flowers. At the bottom of the image, there is a field of green grass with several small, brown mushrooms with white spots. The overall theme is autumn and nature.

HAVE A NICE TRIP!

松原ひかり幼稚園