



2022年5月 松原ひかり幼稚園メニュー



アレルギー表示 ■小麦 ●卵 ▲乳 \*そば ☆えび ◎かに ①くるみ ②バナナ ◎ごま ◎のじゅーぱつツ
\*そば・花粉まの入った食材は控用していません。

Table with columns: 日 曜日, 献立名, 魚類・肉類・豆類・乳類・卵類, 野菜類・海藻類・くだもの類, 穀類・油類・砂糖類・いも類, その他, アレルギー対応. Rows list daily menus from May 2nd to 31st.

\*材料の都合により、献立が一部変更になる場合もありますので、ご了承下さい。

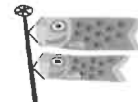
1日計 - 341kcal, 蛋白質 12.8g, 脂質 7.4g, 炭水化物 54.2g



# 2022年5月 松原ひかり幼稚園メニュー（午前・午後おやつ）

アレルギー表示 ■小麦 \*そば ●卵 ▲乳 ☆えび ◎かに ⑦くるみ ⑩バナナ ⑬ごま ⑭カシューナッツ

\*そば・落花生の入った食材は使用していません。



日	曜日	上段（午前おやつ）	ざいりょう	アレルギー対応
		下段（午後おやつ）		
2	月	おにぎりせんべい こいのぼりサンド 牛乳	■●/◎おにぎりせんべい ■/▲食パン いちごジャム ▲牛乳	→かぼちゃポーロ →ゆかりおにぎり →りんごジュース
6	金	かぼちゃポーロ クッキー 牛乳 ミレービスケット	かぼちゃポーロ ■小麦粉・ベーキングパウダー・▲牛乳 ▲バター・砂糖 ▲牛乳 ■ミレービスケット	→星たべよ →りんごジュース
7	土	せんべい（ぼたぼた焼） 牛乳	せんべい（ぼたぼた焼） ▲牛乳	→りんごジュース
9	月	せんべい（星たべよ） 黒糖ドーナツきなこがけ 牛乳	■星型せんべい ■小麦粉・ベーキングパウダー・黒砂糖・塩 きな粉・砂糖・塩 ▲牛乳	→一口ゼリー →りんごジュース
10	火	ビスケット（シガーフライ） フルーツポンチ 牛乳 エースコイン	■/▲/◎シガーフライ 寒天・砂糖 りんご・オレンジ ▲牛乳 ■/▲エースコイン	→ミニわかめちゃん →りんごジュース →ミレービスケット
11	水	バナナコッタ（パイ） 牛乳 ソフトサラダ	ゼラチン・▲牛乳・砂糖 ▲ホイップクリーム・パイ（缶詰） ▲牛乳 ソフトサラダせんべい	→パイ →りんごジュース
12	木	クッキー 牛乳 ビスコ	小麦粉・ベーキングパウダー・▲牛乳 ▲バター・砂糖 ▲牛乳 ■/▲ビスコ	→ふりかけおにぎり →りんごジュース →かぼちゃポーロ
13	金	ズボンパン風トースト 牛乳 ミレービスケット	■/▲食パン・▲バター・●卵 砂糖・■小麦粉 ▲牛乳 ■ミレービスケット	→ゆかりおにぎり →りんごジュース
14	土	ごま塩おにぎり 牛乳 おにぎりせんべい	米（国産）・◎黒ごま 塩 ▲牛乳 ■/●/◎おにぎりせんべい	→ごまなし →りんごジュース →かぼちゃポーロ
16	月	黒みつバナナ 牛乳 ビスケット（アスパラガスビスケット）	◎バナナ・きな粉 砂糖・黒砂糖 ▲牛乳 ■アスパラガスビスケット	→一口ゼリー →りんごジュース →ミレービスケット
17	火	いちごミルクゼリー 牛乳 フルーツ（バナナ）	ゼラチン・▲牛乳 いちごジャム・砂糖 ▲牛乳 ◎バナナ	→一口ゼリー →りんごジュース
18	水	りんご蒸しパン 牛乳 ミニわかめちゃん	■小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖 りんごジュース・油 ▲牛乳 ミニわかめちゃん	→米粉 →りんごジュース
19	木	あずきスコーン 牛乳 かぼちゃポーロ	■小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖・塩 ▲バター・●卵・▲ヨーグルト・ゆで小豆 ▲牛乳 かぼちゃポーロ	→黒ごまおにぎり →りんごジュース
20	金	豆ごはんおにぎり 牛乳 ミレービスケット	米（国産）・グリーンピース 塩 ▲牛乳 ■ミレービスケット	→りんごジュース
21	土	クラッカー 牛乳 せんべい（星たべよ）	■クラッカー ▲牛乳 ■星型せんべい	→一口ゼリー →りんごジュース
23	月	もちもち豆腐マフィン 牛乳 ビスケット（シガーフライ）	■小麦粉・ベーキングパウダー 砂糖・豆腐 ▲牛乳 ■/▲/◎シガーフライ	→米粉 →りんごジュース →ミニわかめちゃん
24	火	ツナコーンロールパン 牛乳 エースコイン	■/▲ドックパン・ツナフレーク コーン・マヨネーズ（卵不使用） ▲牛乳 ■/▲エースコイン	→コーンおにぎり →りんごジュース →ミレービスケット
25	水	天竺じゃが 牛乳 ソフトサラダ	じゃが芋・塩 砂糖 ▲牛乳 ソフトサラダせんべい	→りんごジュース
26	木	ちんすこう 牛乳 ビスコ	■小麦粉・塩 砂糖・塩 ▲牛乳 ■/▲ビスコ	→一口ゼリー →りんごジュース →かぼちゃポーロ
27	金	お誕生日ケーキ 牛乳 ショア ミレービスケット	■小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖・●卵 ▲バター・オリーブ油・おろしパイ・▲ホイップクリーム ▲ショアストロベリー ■ミレービスケット	→パイ米粉パン →りんごジュース
28	土	わかめおにぎり 牛乳 おにぎりせんべい	米（国産） わかめご飯の素 ▲牛乳 ■/●/◎おにぎりせんべい	→りんごジュース →かぼちゃポーロ
30	月	みたらしだんご 牛乳 ビスケット（アスパラガスビスケット）	上新粉・豆腐・砂糖 ■醤油・でん粉 ▲牛乳 ■アスパラガスビスケット	→りんごジュース →ミレービスケット
31	火	ヨーグルト蒸しパン 牛乳	■小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖 ▲ヨーグルト・塩 ▲牛乳	→米粉蒸しパン →りんごジュース

