



2022年12月 松原ひかり幼稚園メニュー



アレルギー表示 ■小麦 ●卵 ▲乳 \*そば ☆えび ◎かに ㊦くるみ ㊧バナナ ㊨ごま ㊩カシューナッツ
\*そば・落花生の入った食材は使用していません。

Table with columns: 日曜日, 献立名, 赤心 (魚類・肉類・豆類・乳類・卵類), 緑心 (野菜類・菌類・くだもの類), 黄心 (穀類・油類・砂糖類・いも類), その他, アレルギー対応. Rows list daily menus from Dec 1 to Dec 28.

\*材料の都合により、献立が一変更になる場合もありますので、ご了承ください。

174kcal, 蛋白質 12.6g, 脂質 7.5g, 炭水化物 56.1g



# 2022年12月 松原ひかり幼稚園メニュー（午前・午後おやつ）

アレルギー表示 ■小麦 \*そば ●卵 ▲乳 ☆えび ◎かに ①くるみ ②バナナ ③ごま ④カシューナッツ  
\*そば・落花生の入った食材は使用しておりません。



日	曜日		上段（午前おやつ）		ざいりょう	アレルギー対応
			下段（午後おやつ）			
1	木	ミニわかめちゃん	ミニわかめちゃん			
		みかんかん 牛乳 かぼちゃポーロ	寒天・オレンジジュース 砂糖 ▲牛乳 かぼちゃポーロ		→りんごジュース	
2	金	豆腐ドーナツ 牛乳 せんべい（量だべよ）	■小麦粉・ベーキングパウダー・豆腐 砂糖・油 ▲牛乳 ■量産せんべい		→ローゼリー →りんごジュース	
		チヂミ 牛乳 ビスケット（シガーフライ）	■小麦粉・でん粉・塩・●卵・豚肉 ニラ・玉ねぎ・■醤油・◎鰹合ごま油 ▲牛乳 ■/▲/①シガーフライ		→小麦粉・卵なし →りんごジュース →ミニわかめちゃん	
6	火	いちごゼリー 牛乳 アンパンマン揚げせんべい	いちごゼリーの素 ▲牛乳 ■揚げせんべい		→りんごジュース	
		きなこマカロニ 牛乳 ソフトサラダ	■マカロニ・きな粉 砂糖・塩 ▲牛乳 ソフトサラダせんべい		→かぼちゃポーロ →りんごジュース	
8	木	スクランブルサンド 牛乳 ビスコ	■/▲食パン・●卵 塩・マヨネーズタイプ(卵不使用) ▲牛乳 ■/▲ビスコ		→米粉パンジャムサンド →りんごジュース →かぼちゃポーロ	
		マドレーヌ 牛乳 ミレービスケット	■小麦粉・ベーキングパウダー・▲バター ●卵・砂糖 ▲牛乳 ■ミレービスケット		→米粉蒸しパン →りんごジュース	
10	土	ゆかりおにぎり 牛乳 おにぎりせんべい	米(国産) ゆかり ▲牛乳 ■/●/◎おにぎりせんべい		→りんごジュース →ミニわかめちゃん	
		お誕生日ケーキ（さつま芋） ジャム ビスケット（アスパラガスビスケット）	■小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖・●卵 ▲バター・オリーブ油・さつま芋・▲ホイップクリーム ▲ジャム（プレーン） ■/◎アスパラガスビスケット		→さつま芋の甘煮 →りんごジュース →ミレービスケット	
13	火	フルーツポンチ 牛乳 フルーツ（バナナ）	寒天・砂糖・②バナナ レモン果汁・真糖(缶詰) ▲牛乳 ◎バナナ		→バナナなし →りんごジュース	
		肉味噌おにぎり 牛乳 ミニわかめちゃん	米(国産)・豚ひき肉・料理酒 赤みそ・■醤油・砂糖 ▲牛乳 ミニわかめちゃん		→りんごジュース	
15	木	キャロットパンケーキ 牛乳 かぼちゃポーロ	■小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖 油・人参 ▲牛乳 かぼちゃポーロ		→米粉 →りんごジュース	
		のり道楽テト 牛乳 ミレービスケット	じゃが芋・でん粉・塩 マヨネーズタイプ(卵不使用)・あおさのり ▲牛乳 ■ミレービスケット		→りんごジュース	
17	土	せんべい 牛乳 せんべい（量だべよ）	■ほたて焼 ▲牛乳 ■量産せんべい		→りんごジュース	
		お好み焼き焼き 牛乳 ビスケット（シガーフライ）	薄焼き・豚肉・かつお節 ■小麦粉・●卵・■お好み焼きソース ▲牛乳 ■/▲/◎シガーフライ		→小麦粉・卵なし、米粉追加 →りんごジュース →ミニわかめちゃん	
20	火	りんご蒸しパン 牛乳 アンパンマン揚げせんべい	■小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖 油・りんごジュース ▲牛乳 ■揚げせんべい		→米粉 →りんごジュース	
		ぶどうゼリー 牛乳 ソフトサラダ	ぶどうゼリーの素 ▲牛乳 ソフトサラダせんべい		→りんごジュース	
22	木	野菜ピザトースト 牛乳 ビスコ	■/▲食パン・トマトケチャップ・人参 玉ねぎ・▲チーズ ▲牛乳 ■/▲ビスコ		→米粉パンジャムサンド →りんごジュース →かぼちゃポーロ	
		クリスマスクッキー 牛乳 ミレービスケット	■小麦粉・ベーキングパウダー・▲牛乳 ▲バター・砂糖 ▲牛乳 ■ミレービスケット		→米粉クッキー →りんごジュース	
24	土	わかめおにぎり 牛乳 おにぎりせんべい	米(国産) わかめご飯の素 ▲牛乳 ■/●/◎おにぎりせんべい		→りんごジュース →ミニわかめちゃん	
		ベジタブルスティック 牛乳 ビスケット（アスパラガスビスケット）	■小麦粉・ベーキングパウダー・ドライパセリ・人参 ■チキンコンソメ・砂糖・塩・オリーブ油 ▲牛乳 ■/◎アスパラガスビスケット		→人参の甘煮 →りんごジュース →ミレービスケット	
27	火	スコーン 牛乳 フルーツ（バナナ）	■小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖・塩 ▲バター・●卵・▲ヨーグルト ▲牛乳 ◎バナナ		→わかめご飯おにぎり →りんごジュース	
		おかかおにぎり 牛乳	米(国産)・かつお節 ■醤油 ▲牛乳		→りんごジュース	