



2022年7月15日
松原ひかり幼稚園

1学期が無事終了しました。母の会役員様、保護者の皆様には、当園の教育保育へのご協力、子どもたちのためにご尽力を賜りましたこと、深く感謝申し上げます。

真夏のような暑さが前倒してやってきましたが、子どもたちは朝から思いっきり外で遊び、昼間は水遊び、プール遊びを楽しみました。ホームクラスのお友達は、夕方もお外遊びをし、マスクを外す時間が増えて伸び伸び過ごせました。また、水分補給の大切さも徐々に理解し、活動の最中にも自分から進んでお茶を飲みに行く姿が見られます。これから運動会に向けて体力づくりをする中で、この意識と習慣がさらに身に付くよう努めてまいります。

明日から夏休みに入り、普段なかなか取れないお子様との触れ合いの時間をゆったりと大切にしていただきたいと思います。また水の事故や交通事故にも十分お気をつけて、体調管理も忘れないようお願いいたします。夏休みの最後のお楽しみ『夏祭り』で皆さんと再会、夏の間に蓄えた力を存分に出して、2学期もがんばりましょう。

運動会まで体操服登園

1	木	始業式 午前保育 2023年度入園願書配布		16	金	体育指導 子育て相談日
2	金	体育指導 Piyoy2		17	土	土曜保育
3	土	ひかりクラブ 土曜保育				20日園庭開放(中・コアラ)
5	月	長プログラミング 避難訓練 キャンディ		20	火	音楽指導
6	火	音楽指導 母の会役員会		21	水	英語指導(長中) Piyoy
7	水	7日園庭開放(少) Piyoy		22	木	長(黄紫)遠足(自然史博物館) キャンディ 少プログラミング 未就園児園庭開放
8	木	少プログラミング 入園説明会 キャンディ				
9	金	体育指導 Piyoy2		24	土	土曜保育
10	土	土曜保育		26	月	中プログラミング キャンディ お帳面預かり
12	月	中プログラミング キャンディ		27	火	音楽指導 28日園庭開放(少)
13	火	音楽指導 13日園庭開放(長)		28	水	英語指導(長中N) Piyoy
14	水	英語指導(長N中) Piyoy		29	木	長プログラミング キャンディ
15	木	長(青桃)遠足(自然史博物館) キャンディ 入園説明会		30	金	体育指導 Piyoy2

《年長園外保育 9月15日(木)、22日(木)》

自然史博物館に行きます。大昔生息していた恐竜の骨や化石、動物、虫などの展示を見ながら、身近な生き物の進化、生き物の暮らしについて、学びます。植物園も散歩できるといいですね。

保育時間中に園バスで行って帰ってきます。
詳細は別紙にて。



《年少組園庭開放 9月7日(水)、28日(水)》

7月に行えなかった園庭開放を9月7日(水)に入れています。

《夏期特別午前保育》

8月22日(月)~30日(火)

25日(木)は夏祭りのため、幼児さんのお預かりはありません。つばみ組のみお預かりします。

《夏祭り25日(木)》

通常保育の送迎時間と異なります。
別紙「夏祭りについて」をご参照ください。



《2023年度新入園児さんの募集が始まります!》

9月に入ったら、来年度新入園児さんへ願書の配布が始まります。入園説明会も開催いたしますので、お友達、お知り合いにお声を掛けていただき、ご推薦いただけると幸いです。

9月1日~願書配布 10月1日8:00~願書受付開始
9月3日(土) ひかりクラブ(ひでちゃん先生と遊びます)
9月8日(木) 15(木) 入園説明会 ※要申込み
9月22日(木)未就園児園庭開放

*ぴよちゃん体験日 7月27日(水) ※要申込み
8月29日(月) ※要申込み

1歳児 10:00~11:00
2歳児 11:10~12:10

《駐車場利用のマナー 守れていますか?》

駐車場で保護者同士お話すると、その間子どもたちは遊んでしまい、事故に巻き込まれます。幼稚園が終わったら、速やかにお帰り下さい。

雨の日は、車が混雑します。運転者も歩行者もお互いに気を付けたいものです。

お子様と手を繋いで通行しましょう。



《2学期の分散参観》

2学期の参観も分散して行います。

10月19日・21日・26日

11月4日・11日・24日

詳細は、2学期に入ってからご案内いたします。



《10月の予定》

1日(土) 入園願書受付開始8:00~

10日(月) 運動会~松原北小学校~雨天順延
内容は検討中です。

11日(火) 10日運動会開催の場合振替休日

15日(土) 10日が雨天で運動会ができなかった場合、
園庭にて運動会をします。

18日(火) 母の会役員会

19日(水) 分散参観

21日(金) 分散参観

24日(月) 遠足(青・桃)

25日(火) 遠足(黄・紫)

26日(水) 分散参観

27日(木) 遠足(あやめ・ばら)

28日(金) 遠足(すみれ・ゆり)

29日(土) 新入園児面接・四中いきいきフェスタ

31日(月) 遠足(つばみい・キャンディい)



《いきいき交流フェスタ参加》

10月29日(土)松原市第4中学校にて開催される『いきいき交流フェスタ』で、
年長組の鼓隊を披露します。午前中に出演予定です。

フェスタでは、4中生や地域のボランティア団体の
方々がいろいろな催し物を出し合って、地域交流を
図ります。

久々の地域のお祭りです。ぜひみんなで楽しみま
しょう!!



【子育てミニコラム】

夏休みに入りますね。

時間的、気分的に少し余裕が出て、「つい……？」と、夜更かし・朝寝坊・食事抜き・・・なんてことも
あるかもしれませんね。

しかし、いつもの生活がみだれると、体がだるくなり、体調を壊すこともあるかもしれません。
やはりお休みでも、いつもの生活リズムで過ごしたいものです。

今回は、色も爽やか、食べても体を冷やし、食欲をそそる

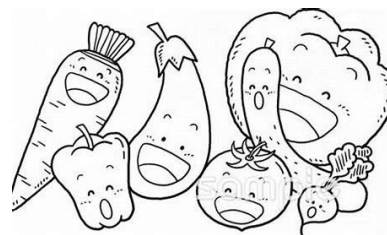
「夏野菜」～ ウリ科の野菜(ひげを持つ、つる植物)を見てみましょう。

漢字で書くと、こうなります。

「冬瓜」とうがん「南瓜」かぼちゃ「西瓜」すいか

「胡瓜」きゅうり「苦瓜」ゴーヤ「甜瓜」メロン

「つるなし南瓜」ズッキーニ



◆ この中から、「ズッキーニ」について少し…

なすに似た味わいで、油・お肉と相性がいい。

お料理としては、ズッキーニのベーコンチーズ焼き

ズッキーニの焼きびたし

豚バラとズッキーニのマヨ醤油炒め etc. たくさんあります。

こうしてレシピを見ると、なすと同じようにお料理できそうですね。

◆ 幼稚園での給食では、「冬瓜」が出ました。

果肉は白く、さっぱりとした味で、煮物やスープでいただきました。

95%が水分で、低カロリー

塩分を排出する利尿作用あり。

高血圧予防のあるカリウムを多く含む。



夏野菜は水分を多く、体を冷やしてくれるので、健康的に暑さを抑えたいですね。

夏休みに、お子さまと一緒にクッキングにチャレンジ!!