

5月の園だより

2024年4月20日
松原ひかり幼稚園

昨年の秋植樹した「桜の木」が、始業式の日には満開に花をつけ、初々しい子どもたちを迎えてくれました。桜の次は若々しい新緑、サツキや藤の花の色や香りを楽しみたいものです。

さて、お子さま方も生活にだいぶん慣れて来られたようで、特にお天気の日にはカラー帽子をかぶってお外遊びに行かれる様子はとても嬉しそうで、遊具まで一目散に駆けていきます。お部屋では、お歌や制作もゆっくり始めています。先生のお顔を見て、興味深々、一生懸命取り組んでおられる姿がとてもかわいいです。給食では、お家での食事とはまた違ったメニューに戸惑いながらも頂いています。今の時期に様々な種類の食材を食し、食感を楽しみ、味覚を育てていきましょう。しっかり体を動かしてお腹をへらし、盛り盛り食べてもらいたいものです。もし食べたことのない食材など献立表に出てきましたら、前もってお家で少量試してみるのもいいかもしれません。

これから気温が上がり、園外活動、戸外活動が増えてきます。体力も使いますので帰られたらゆっくり休ませてあげてください。

1	水	プログラミング(長)	Piyo2	17	金	体育指導	Piyo2
2	木	子どもの日プレゼント	キャンディ	18	土	土曜保育 ひかりクラブ	
				20	月	遠足(つばみ1)	キャンディ
				21	火	遠足(つばみ2) 音楽指導	
		21日園庭開放(少)					
		通常お迎え時間		22	水	遠足(長) ドラルーム プログラミング(中)	Piyo1
7	火	音楽指導 未就園児園庭開放		23	木	遠足(少)	キャンディ
8	水	内科検診 プログラミング(中) 8日園庭開放(長)	Piyo1	24	金	遠足予備日(少) 子育て相談	
9	木	卒園アルバム写真撮影	キャンディ	25	土	土曜保育	
10	金	体育指導 母の日プレゼント	Piyo2				
11	土	土曜保育		27	月	遠足(キャンディ1,2) 内科検診 お帳面預かり	
				28	火	音楽指導 母の会総会	
13	月	内科検診 プログラミング(長) 避難訓練	キャンディ	29	水	内科検診 英語指導(N長, 中) Piyo1	29日園庭開放(つばみ)
14	火	音楽指導 未就園児園庭開放(0~1.5歳)		30	木	遠足(中1コース)	キャンディ
15	水	英語指導(長中) 卒アル撮影予備日	Piyo1	31	金	遠足(中2コース) 内科検診	Piyo2
16	木	耳鼻科検診	キャンディ				

◆ 母の会プレゼント

年間を通して、母の会様より季節に応じたプレゼントをいただきます。

早速、5月2日(木)に子どもの日、5月10日(金)母の日のプレゼントを持って帰ります。日頃の感謝の気持ちを込めて、子どもたちの制作も入ります。どうぞお楽しみに。

◆ 5月7日～お迎え時間が通常時間になります

1コース 13:50 2コース 14:50 今まで、ご協力ありがとうございました。

◆ 検診

園医の先生方に検診をしていただきます。何か異常が見つかったり、再検査をした方がよい場合は、個別にお知らせいたします。

内科(田中医院) 耳鼻科(西田耳鼻咽喉科) 眼科(森山眼科) 歯科(弓立歯科)

◆ **卒園アルバム写真撮影(長) 5月9日(木) 予備日 15日(水)**

新緑豊かな爽やかな季節に卒園アルバム用の個人写真やグループ写真など撮ります。これから普段の保育中の様子や記念写真など様々な活動に取り組む子どもたちの姿もアルバムに残していきます。詳細は別紙にてお伝えします。

◆ **6月の参観は、分散参観**

今年度も3回に分けて、分散参観でスタートさせていただきます。ゆったりとご覧ください。別紙にてお知らせいたします。

◆ **ホームクラスの申し込み(1号さん)**

5月以降のホームクラスをご希望の1号さんは、担任にお申し出ください。申込用紙を個別にお渡しいたします。

◆ **雨の日は…? 長靴・カッパOK 傘は園に置かずに持ち帰り**

長靴で登園して構いません。

カッパは、中央玄関・南玄関・事務所前等にカッパ掛けがあります。

キャラクターのものが多く、間違えやすいので、お名前をしっかりと書いておいてください。

バスの方は、カッパを脱いで乗りますので、お持ち帰りください。

傘は、取り違えがおこりやすいので、お持ち帰りください。



◆ **5月の避難訓練・・・『バス降ろし忘れ防止安全対策訓練』13日(月)**

1年間を通して毎月さまざまな災害に対応した避難訓練を行います。地震・火事・不審者・大雨洪水・Jアラート…今回はバスに装着されたブザーの場所を知り、押す練習をします。

避難訓練に慣れてきたら、最初は時間を決めて…そのうちに予告なしで…ホームクラス中、土曜保育中、早朝、降園時など、時間帯を変えて行います。新しいお友だちは、何が起ったのか、びっくりして泣いてしまうかもしれませんね。ご家庭でも、災害が起こったときの身の守り方をお話し合ってみてくださいね。

◆ **春の遠足**

年長組：ビッグバン 5/22 (雨天決行) 年中組：キッズプラザ 5/30 (あやめ・ばら)
5/31 (すみれ・ゆり)
(雨天決行)



年少組：久宝寺緑地公園 5/23 予備日 5/24 つばみ2：大泉緑地公園 5/21
つばみ1 5/20、キャンディ1,2 5/27：園内遠足



*雨天、お天気が怪しいときも遠足の用意をして登園ください。お弁当もご持参ください。詳細は後日お知らせします。

◆ **7日(火) 未就園児園庭開放**

14日(火) 未就園児園庭開放(0~1.5歳児)

18日(土) ひかりクラブ

10:30~12:00

10:30~12:00

10:30~12:00

(10時から園庭を開放)



未就園児親子お遊び会です。毎回楽しい遊びを企画しています。当園の保育士と一緒に遊びましょう。

子育てミニコラム

春の旬の野菜【タケノコ(筍)】について調べてみましょう。

タケノコとは、竹の地下茎から出てくる若い竹
栄養素(不溶性食物繊維・たんぱく質)
便秘や大腸がんの予防に効果的



先日、給食でもタケノコが入っていました。おいしかったです。

なかなか時間もかかり、つつい水煮を買ってしまいがちですが、今回は自分で茹でてみようと思います。

1. 外皮を2~3枚取る。
2. 半分に切る。
3. 水をひたひたに入れ、米ぬかか、米の一番とぎ汁をいれる。
4. 落し蓋をして30分ゆでる。
5. 竹串をさして、スッと入ったら茹で上がり。
6. このまま4~5時間冷ます。(あくぬき)
7. 水にさらし、米ぬかをきれいに洗い流す。

レシピ

- ・タケノコとワカメの若竹煮
- ・若竹のうま煮
- ・タケノコごはん
- ・タケノコのきんぴら などなど

旬の物を食べて、季節の味を楽しみたいものです。