



2022年6月 松原ひかり幼稚園メニュー



アレルギー表示 ■小麦 ●卵 ▲乳 *そば ☆えび ◎かに ⑦くるみ ⑧バナナ ⑨ごま ⑩カシューナッツ
*そば・落花生の入った食材は使用していません。

Table with columns: 日 (Date), 曜日 (Day), 献立名 (Menu Name), 献立 (Ingredients), 赤く 血や肉になるもの (Red/Meat/Flesh), 緑く からだの調子を整えるもの (Green/Body Regulation), 黄く カや体温となるもの (Yellow/Calories/Temperature), その他 (Others), アレルギー対応 (Allergy Response). Rows include items like 白身魚のバターソース, 五白うどん, 鶏肉のオーロラ焼, etc.

*材料の都合により、献立が一部変更になる場合もありますので、ご了承下さい。

2022年6月 松原ひかり幼稚園メニュー（午前・午後おやつ）

アレルギー表示 ■小麦 *そば ●卵 ▲乳 ☆えび ◎かに ⑦くるみ ⑬バナナ ⑳カシューナッツ
*そば・落花生の入った食材は使用していません。

日	曜日	上段（午前おやつ）		ざいりょう	アレルギー対応
		下段（午後おやつ）			
1	水	フルーツ（バナナ）	バナナ		→ロゼリー
		ういろろ 牛乳 ミニわかめちゃん	上新粉・■小麦粉 砂糖 ▲牛乳 ⑩ミニわかめちゃん		→りんごジュース
2	木	そばろおにぎり	茶(国産)・鶏ひき肉・油 ■醤油・砂糖・本みりん ▲牛乳		→りんごジュース
		牛乳			
3	金	かぼちゃポーロ	かぼちゃポーロ		→ゆかりおにぎり
		マドレーヌ	■小麦粉・ベーキングパウダー・▲バター ●卵・砂糖 ▲牛乳		→りんごジュース
4	土	ミレービスケット	■ミレービスケット		
		クラッカー	■クラッカー ▲牛乳		→ソフトサラダ
6	月	せんべい（星たべよ）	■星型せんべい		→りんごジュース
		トマトドーナツ	■小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖 トマトジュース・油 ▲牛乳		→トマト米粉パンケーキ
7	火	ビスケット（シガーフライ）	■▲⑩シガーフライ		→りんごジュース →ミニわかめちゃん
		ピーチゼリー	ゼラチン・砂糖 黄桃(缶詰) ▲牛乳		→りんごジュース
8	水	エースコイン	■▲⑩エースコイン		→ミレービスケット
		ちんすこう	■小麦粉・油 砂糖・塩 ▲牛乳		→ロゼリー
9	木	ソフトサラダ	ソフトサラダせんべい		→りんごジュース
		たまごサンド	■▲食パン・●卵 塩・マヨネーズタイプ(卵不使用) ▲牛乳		→ふりかけおにぎり
10	金	ビスコ	■▲ビスコ		→りんごジュース
		キャラメルソースバナナ	⑩バナナ・砂糖 ▲ホイップクリーム ▲牛乳		→オレンジ
11	土	ミレービスケット	■ミレービスケット		→りんごジュース
		きなこおにぎり	茶(国産)・きな粉 塩 ▲牛乳		→りんごジュース →かぼちゃポーロ
13	月	おにぎりせんべい	■●⑩おにぎりせんべい		→りんごジュース →かぼちゃポーロ
		黒糖アガラサー	■小麦粉・ベーキングパウダー 黒砂糖 ▲牛乳		→米粉
14	火	ビスケット（アスパラガスビスケット）	■アスパラガスビスケット		→りんごジュース →ミレービスケット
		ミルクプリン	ゼラチン・▲牛乳 ▲ホイップクリーム・砂糖 ▲牛乳		→ロゼリー
15	水	フルーツ（バナナ）	バナナ		→りんごジュース
		お好み焼き	■お好み焼き粉・●卵・豚肉・キャベツ ■お好み焼きソース・あおさのり・かつお節 ▲牛乳		→お好み焼き粉・卵なし・米粉追加 →りんごジュース
16	木	ミニわかめちゃん	⑩ミニわかめちゃん		
		ごまビスコッティ	■小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖 ●卵・オリーブ油・卵白こま ▲牛乳		→ロゼリー
17	金	かぼちゃポーロ	かぼちゃポーロ		→りんごジュース
		精進おにぎり	茶(国産)・漬り豆腐・人参・砂糖 ■醤油・本みりん・和風だし ▲牛乳		→りんごジュース →かぼちゃポーロ
18	土	ミレービスケット	■ミレービスケット		
		せんべい（ぼたぼた焼）	■ぼたぼた焼 ▲牛乳		→りんごジュース
20	月	せんべい（星たべよ）	■星型せんべい		
		アップルゼリー	ゼラチン・砂糖 おろしりんご ▲牛乳		→りんごジュース
21	火	ビスケット（シガーフライ）	■▲⑩シガーフライ		→りんごジュース →ミニわかめちゃん
		さつま芋のあめがらめ	さつま芋・油・砂糖 ■醤油・酢 ▲牛乳		→りんごジュース
22	水	エースコイン	■▲⑩エースコイン		→ミレービスケット
		きなこラスク	■▲食パン・▲バター きな粉・砂糖 ▲牛乳		→わかめご飯おにぎり →りんごジュース
23	木	ソフトサラダ	ソフトサラダせんべい		
		クッキー	■小麦粉・ベーキングパウダー・▲牛乳 ▲バター・砂糖 ▲牛乳		→ミレービスケット
24	金	ビスコ	■▲ビスコ		→りんごジュース →かぼちゃポーロ
		お誕生日ケーキ	■小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖・●卵 ▲バター・オリーブ油・▲ホイップクリーム りんごジュース ■ミレービスケット		→ゆかりおにぎり
25	土	りんごジュース			
		ミレービスケット	■ミレービスケット		
27	月	わかめおにぎり	茶(国産) わかめご飯の素 ▲牛乳		→りんごジュース
		おにぎりせんべい	■●⑩おにぎりせんべい		→かぼちゃポーロ
28	火	ふんわりりんごクッキー	■小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖 油・豆腐・人参 ▲牛乳		→ロゼリー
		ビスケット（アスパラガスビスケット）	■アスパラガスビスケット		→りんごジュース →ミレービスケット
29	水	あじさいかん	寒天・砂糖 りんごジュース・ぶどうジュース ▲牛乳		→りんごジュース
		フルーツ（バナナ）	バナナ		
30	木	どうもろこし蒸しパン	■小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖 油・コーン ▲牛乳		→米粉 →りんごジュース
		ミニわかめちゃん	⑩ミニわかめちゃん		
30	木	もちもち豆腐マフィン	■小麦粉・ベーキングパウダー 砂糖・豆腐 ▲牛乳		→米粉 →りんごジュース
		牛乳			