



2022年12月20日  
松原ひかり幼稚園

今年もコロナ感染の波をみんなで乗り越え、無事2学期を終わらせることができました。

行事の多かった2学期、毎日の登園準備、送迎、健康管理、お子さま方への叱咤激励・子育てのご苦労は尽きません。そんな皆様のご尽力のお陰で、幼稚園教育保育が成り立っています。いつも本当にありがとうございます。3学期も子どもたちの進級への期待と喜びを後押しししながら、活動内容もステップアップしていきたいと思ひます。

1月は一段と寒さが厳しくなりますが、園庭でしっかり遊んで体を動かし、お部屋ではお腹から声を出して歌を歌いたいものです。皆元気に音楽会に参加できることを目標に、毎日の生活リズムを整え、風邪に負けない体づくりを目指して活動していきます。

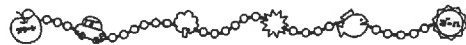
冬休みには楽しいイベントが待っていますが、感染対策を続けていただき、どうか事故などに巻き込まれないよう、ケガのないよう、願っております。よいお年をお迎えください。また3学期に元気なお顔でお会いしましょう。

1	日	元日	あけましておめでとうございませ	園休み	18	水	英語指導(長N中)	Piyol
2	月	園休み			19	木	中プログラミング	キャンディ
3	火	//			20	金	体育指導 子育て相談	
4	水	//			21	土	土曜保育	
5	木	冬休みお預かり保育						
6	金	//			23	月	つばみ2, コアラプログラミング	キャンディ
7	土	土曜保育			24	火	音楽指導 母の会役員会	
☺新学期がはじまります☺					25	水	英語指導(長中N) お帳面預かり	25日園庭開放 (中コアラ) Piyol
10	火	始業式 午前保育	11日園庭開放(長)		26	木	長プログラミング	キャンディ
11	水	英語指導(長)	Piyol		27	金		Piyol2
12	木	避難訓練 長プログラミング	キャンディ		28	土	土曜保育	
		未就園児園庭開放(0~1.5歳対象)			29	日	大音楽会 松原市文化会館 (集合8:45 中/10:30 少コつばみ/13:15 長)	
13	金	体育指導	Piyol2		30	月	振替休日	
14	土	ひかりクラブ 土曜保育			31	火	つばみ2・コアラプログラミング ピクニックDay	未就園児園庭開放
							31日園庭開放(少)	
16	月	少プログラミング	キャンディ					
17	火	音楽指導	17日園庭開放(つばみ)					

- 10日(火) 始業式 午前保育 メロディオンをお持たせください。

※メロディオンは冬休み中に唾抜き、パイプの洗浄(水洗い)をしておいてください。鍵盤や本体は水で洗うと故障しますので、表面を拭いてください。

- 11日(水) 音楽会の座席を決めるくじを子どもたちに引いてもらいます。欠席された方は、残りくじとなります。
- 29日(土) 大音楽会 プログラムは1月中旬ごろにお渡しします。
- 31日(火) ピクニックDay 全園児お弁当の日(厨房はお休み) ホームクラス利用の方は、おやつも持参して下さい。つばみ組さんの朝のおやつは園で用意します。



### 冬休みお預かり保育中の工事について

12月27日~1月6日に、園舎の2階廊下の張替え、職員室の修復工事、つばみ1組修復工事を行います。上記期間中は、2階保育室と職員室が使えません。使えるお部屋の数が通常の半分になってしまいます。ご不便をおかけしますが、ご家庭で過ごせる方は、ご協力をいただきますようよろしくお願いいたします。



### 1月未就園児園庭開放

- 12日(木) 園庭開放0~1.5歳児 10:30~11:30
- 14日(土) ひかりクラブ 10:30~11:30  
(園庭開放 10:00~12:00)
- 31日(火) 園庭開放 10:30~11:30

寒くなりました!



朝夕寒さが厳しくなってきましたね。タイトスを履いたり、通園時に上着を着てもかまいません。上着は、園に着いたらお持ち帰りください。バスの方もバス停で脱がせてお持ち帰りください。なお、ホームクラスを利用される方は、そのまま園においておいてもかまいません。バス通園の方もその旨を添乗員にお伝えください。上着が入る巾着袋、手提げかばんなどに入れてお持たせください。

★上着… ロングコートは×、フードは× (遊具に引っかかるので危険です)

★手袋、マフラーは使いません。お持ち帰りください。

★名前を忘れずに! 上着・かばん・巾着すべてにお名前を書いてください。

★タイトスは、黒、紺、白、グレーなど、地味な色が好ましいです。

子どもは

風の子

## 【2月の予定】

- 1日(水) マジックショー※ ※子どもたちだけの参加です。
- 2日(木) 消防豆まき※
- 3日(金) 思い出ビデオ、インタビュー
- 7日(火) 未就園児園庭開放日 10:30~11:30
- 14日(火) 観劇「こぶとりじいさん」※
- 17日(金) 年長組のサッカー大会 2クラスごとに時間を分けて行う予定です。  
予備日24日(金) 保護者の観覧あり
- 22日(水) 新入園児用品販売 11:00~12:30
- 25日(土) ひかりクラブ 10:30~11:30  
(園庭開放 10:00~12:00)



用品代が、値上がります  
最近物価高騰が激しい  
ですね。  
前にお知らせいたしましたが、R5.1月から、『ひかりのくに』さんの用品価格が値上がりします。  
何卒ご了承お願いいたします。

## 子育てミニコラム ~「生活リズム」と便意は深い関係!!~

これから冬休みに入りますが、生活リズムが乱れないようにしたいものです。便通は「健康のパロメーター」です。栄養のある食事をとり、運動も適度にしましょう。

朝からトイレに座り、うんちが出たら

子: 「せんせい、うんちでた〜。」という声が響きます。

先生: 「1回目は、自分でふいてみて。」と、伝えます。

そして見てみると、

先生: 「すご〜い!!きれいにふけてる!!!」

「大丈夫だから、これからすぐに拭いてね。」と自信を持ってもらいます。

お昼になると、もっとたくさんのお友だちがトイレに座り、呼ぶ声が響きます。

冬休みの間、トイレの使い方などゆっくりお子さまとお話して、1人で拭けるようになったらいいですね。



年中、年長さんは、身だしなみが1人できちんとできるようにがんばってみましょう。

- ・襟がきれいに出ていますか。
- ・シャツなど、きちんとズボンの中に入れてありますか。
- ・脱いだものは、きちんとたたんでいますか。

身だしなみがきちんとできるようになると、他のいろいろな物にも、目がいくようになり、整理整頓を意識するようになります。

### 【トイレトレーニング】

尿が多くためられるようになると、膀胱と脳の伝達回路も発達して、「おしっこがしたい」という感覚がわかるようになるから、オムツはずれがスムーズに進みやすい。2~3時間程度、おしっこの間隔があくようになったら、トイレトレーニングの始め時です。

### 【ペーパーの使い方】

ペーパーを引き出して、3回折りたたむ。  
ホルダーを抑えて、斜めにカットする。

### 【おしっこの場合】

お腹側から手を入れて、うしろまえに拭く。

### 【うんちの場合】

背中側から手を入れて、うしろに向かって拭く。  
うんちがペーパーにつかなくなるまで拭く。